



ACADÉMIE MINDFUL TEACHING FRANCE

Méthode Eline Snel

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Document</b>    | <b>Programme de la formation complémentaire d'instructeur pour adolescents 13-19 ans</b> |
| <b>Auteur</b>      | <b>Peggy Carlier</b>   |
| <b>Date</b>        | <b>Août 2021</b>   |
| <b>Sécretariat</b> | <b>Frédérique Gouvars</b>  |
| <b>Contact</b>     | frederique@elinesnel.com   |

### **Programme de la formation complémentaire d'instructeur pour adolescents 13-19 ans**

La formation d'instructeur pour enfants est une formation pour apprendre à appliquer et transmettre la Méthode Eline Snel auprès des adolescents. Elle procure les qualifications nécessaires pour proposer des ateliers de pleine conscience aux adolescents de 13 à 19 ans, en établissement scolaire, en institut ou en cabinet libéral.

#### **DUREE**

13 heures (6h30 par jour - 2 jours)

#### **PROFILS DES STAGIAIRES**

La formation s'adresse aux enseignants, éducateurs, professionnels de santé ou de la relation d'aide (psychologues, thérapeutes, sophrologues, etc.) et plus généralement à tous ceux qui travaillent avec les adolescents dans le domaine de la pleine conscience.

#### **PREREQUIS**

Il est nécessaire au préalable :

- d'avoir suivi la formation d'instructeur de pleine conscience pour enfants de 4-12 ans
- d'avoir une **pratique régulière de la pleine conscience.**

**Tous les dossiers de candidature à la formation sont soigneusement examinés avant accord définitif.**

#### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

Apprendre à mettre en œuvre auprès des adolescents le programme complet de méditation de pleine conscience « Méthode Eline Snel » (auteur du livre « Calme et attentif comme une grenouille » et « Proche mais pas trop »), afin de :

- pour les enseignants, favoriser un climat scolaire propice aux apprentissages dans une classe plus concentrée et sereine, dans le respect d'autrui ;
- pour les professionnels de santé ou de la relation d'aide, favoriser un climat thérapeutique propice à l'acquisition des compétences et moyens pour la santé et la qualité de vie des adolescents.

AMT France – AMT Francophone – \*Méthode Eline Snel

Académie Mindful Teaching France SARL - 59 Rue de Ponthieu, 75008 Paris, France

T +33(0)182886982 - E [peggy@elinesnel.com](mailto:peggy@elinesnel.com) - W [www.elinesnel.fr](http://www.elinesnel.fr)

TVA : FR84851241372 - SIRET : 85124137200024 - INSEE : C75019151362 - CODE NAF : 8559A Formation continue d'adultes  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11755935475 auprès du préfet de région d'Île-de-France

Le logo et la Méthode Eline Snel sont des marques déposées. Tous droits réservés.



## CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1 (6h30) : La mise en perspective d'un entraînement à l'attention pour les adolescents compte tenu du développement de leur cerveau. Les effets de notre propre adolescence, de nos convictions et de notre point de vue sur les adolescents. Les effets de nos émotions sur notre communication et notre comportement au sens large.

Jour 2 (6h30) : Les neurosciences et l'adolescence. L'art de communiquer. Mise en pratique du dialogue exploratoire avec les adolescents. Les qualités nécessaires pour accompagner les adolescents.

Mise à disposition des informations relatives aux études sur l'efficacité de la pleine conscience chez les adolescents ; au lancement et à l'élaboration du programme pilote ; à l'entretien de supervision ; à la rédaction du rapport ; à la mise en œuvre de la Méthode Eline Snel dans l'enseignement, en cabinet ou en institut ; à l'utilisation des matériels disponibles.

## EQUIPE PEDAGOGIQUE

### Formateurs en septembre 2021 pour la formation en ligne

#### - Marie-Line Chef San Marcelino

Orthophoniste de formation et 15 ans de taï-chi. Enseigne la méthode Eline Snel en groupes privés et en établissements scolaires pour les enfants et les adolescents.

#### - Peggy Carlier

Directrice de l'AMT France.

Psychothérapeute et thérapeute systémique, spécialisée dans l'approche systémique, relationnelle et interactionnelle. Instructrice en Mindfulness (MBSR et MBCT) et à la Méthode Eline Snel pour enfants et adolescents et au programme Eduquer en pleine conscience. Intervenante et formatrice en méditation en milieu scolaire et formation continue des enseignants. Pratique de la Programmation Neurolinguistique.

Formateurs compétents pour adapter les moyens de la prestation aux personnes en situation de handicap physique.

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Un parcours complet de cours interactif, des exercices d'entraînement, des pratiques formelles et informelles. Des apports théoriques, échanges, analyses de pratiques, recherche de solutions, jeux de rôles, petits groupes de pairs, une session de supervision.

Mise à disposition de manuels détaillés des pratiques.

Evaluation du compte-rendu du programme pilote.

Les séquences suivent un parcours pédagogique progressif et cohérent. La formation doit être suivie dans l'ordre pour être pleinement assimilée.

## DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXECUTION DE L'EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION

- feuilles de présence
- mises en situation
- formulaire d'évaluation de la formation
- compte-rendu final
- supervision.

AMT France – AMT Francophone – \*Méthode Eline Snel

Académie Mindful Teaching France SARL - 59 Rue de Ponthieu, 75008 Paris, France

T +33(0)182886982 - E [peggy@elinesnel.com](mailto:peggy@elinesnel.com) - W [www.elinesnel.fr](http://www.elinesnel.fr)

TVA : FR84851241372 - SIRET : 85124137200024 - INSEE : C75019151362 - CODE NAF : 8559A Formation continue d'adultes

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11755935475 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Le logo et la Méthode Eline Snel sont des marques déposées. Tous droits réservés.

